

Vaktplan Nilsbyen NM 2023

Søndag 28 mai kortbane

3 løyper skal benyttes i kortbanerittene (se vedlagte løypekart): grønn, gul og oransje.

Første start kl 08:50 (grønn løype), siste målgang ca. kl. 17:30 (oransje løype).

Vaktperiode angir når man skal møte opp på vakt (oppmøte er da kiosk/barnehagebygg) og når vekten avsluttes. For de vakter som skal avløses med nytt vaktlag er det viktig at man **ikke** forlater vaktposten før avløser er på plass. Det er satt opp 3 vaktlag, vaktlag 1 dekker perioden fra 0815 til 1330, mellomvaktlag og vaktlag 2 som dekker vakter fra 1300 til 1745 (rittet er avsluttet).

Vaktpostene må være betjent ca. 10 minutter før start, se kjøreplan med starttidspunkter her: tvk.no/nmkjoreplaner/. Vaktpostnummer er de samme gjennomgående for alle løypene. For eksempel vaktpost 8 er det samme vaktpost for både grønn, gul og oransje løype.

Se vaktliste for detaljert oversikt over de ulike vakter og tidsperioder.

Ved oppmøte i kiosk/barnehage vil det blir utdelt vester etc og gitt en kort brief av vaktleder.

Anbefaler alle vakter ta med:

- Liten stol/klappstol (det blir en lang dag 😊)
- Vannflaske/noe å drikke samt noe å spise (matpakke).
- Varme klær/regntøy (sjekk yr.no)
- Godt skotøy, det vil være noe bløtt i store deler av løypa og terrenget
- Mobiltelefon
- Utskrift av løypekart og vaktplan (på papir eller på mobil)

Vaktleder er Harald Løvdal som kan kontaktes på mobil gjennom hele dagen på **922 36 840 event. på sambandet.**

Det er **medisinsk team** på stadionområdet som kontaktes ved eventuell skader/uhell på mobil **995 21 496. (eventuelt 113).**

Vaktenes viktigste oppgave er å ta vare på sikkerheten til deltagerne, de som konkurrerer i våre løyper, samt å være hyggelig (men bestemt) ovenfor turgåere, publikum eller andre som er i området. Om det skulle oppstå diskusjoner med noen som vil inn i løypa der vi har stengt eller på andre måter kan være en utfordring mtp deltagerens sikkerhet kontaktes vaktleder.

For øvrig påse at rytterne følger løypa, anvis retning om noen er usikker og påse at det er tilstrekkelig med merking/merkebånd ved din vaktpost.

Om noen har uhell i løypa (skader eller teknisk på sykkel) er det viktig at disse hjelpes/instrueres om å gå til siden – event. ut av løypa slik at de ikke sperrer for de som kommer (i fart) bak. All **teknisk** bistand kan kun ytes i det merkede tekniske området/sone ved stadion. Dvs deltagerne må gå, løpe/trille sykkelen gjennom løypa til denne sonen for å få teknisk hjelp.

Det vil bli brukt en god del sperrebånd for å markere løypene og for å holde annen trafikk ute av løypene (spesielt i kryss/inn ganger fra skiløype/kjerrevei). Det er viktig at vaktene orienterer seg godt på sin post mtp at alle innganger inn mot løypa er godt sperret av.

Alle vakter får utdelt **gule vester** som skal bæres hele dagen i Nilsbyen.

Norgesmesterskap rundbane er et stort arrangement for TVK, vi er helt avhengig av alle sin hjelp og innsats for å dette til. Om du ser ting som vi bør endre på, eller gjøre på en annen måte, så si fra om dette slik at vi kan endre med en gang eller ta det med som erfaring til neste arrangement.

Tusen takk for hjelpen - uten dere ville det ikke blitt noe sykkelritt 😊

Vaktposter:

Vakt 1 Stadion

Mobil vakt på stadionområdet, holde publikum, deltagere som varmer opp og andre som ikke har noe i løypene å gjøre er ute av disse. Spesiell oppmerksomhet vedr start, rundepasseringer og målgang. På kortbane ritt vil det bli svært mange rundepasseringer inne på stadion (fra gul og oransje løype) Der det ikke er merking på stadionområdet være ekstra påpasselig, pass på at ikke publikum og andre kommer inn i løypa rundt stadion og spesielt når ryttere passer – bruk stemmen om nødvendig. Ved bruk av grønn løype (for de aller yngste) er vaktposten ved nedkjøring til ormen (bruk sperrebånd her).

Gjelder for løype grønn, gul og oransje (alle løypene)

Vakt 2 Kryss hestveien- utgang stadion – Stivoli opp

Veikryss ved inngang Stivoli opp/Hestveien, holde publikum, turgåere og andre ute av løypene.

Sperrebånd skal hindre inn fra veiene, men kommunisere med vaktpost 8 mtp å slippe trafikk opp/ned hestveien (turfolk). Her ble det veldig hektisk i fjor (NC) ved at publikum krysset løypene men rittet pågikk, så det vil forsøkt satt opp enda mere tydeligere publikumssone (sperrebånd/franskgerder).

Gjelder for løype gul og oransje

Vakt 3 Hestveien ved inngang til løype (Stivoli). UTGÅR

Påse at ingen kommer inn i løypa fra Hestveien (Sperrebånd skal være oppsatt ved alle innganger til løypa her fra hestveien. Her skal ingen inn fra Hestveien til løypa

Gjelder for løype gul og oransje

Vakt 4 Navet

Her er stort kryss i løypa (navet) – flere deler av de bygde løypene møtes her. Påse at merking og piler er riktig gjennom hele dagen for gul og oransje løype. Det vil være piler/skilt her som viser løypene og retningene. Publikum og andre skal ikke inn i løypen her (avsperret).

Gjelder for løype gul og oransje

Vakt 5 Kryssing inn på skiløypa (løype kommer ned på skiløypa)

Terrengløypa kommer ned på skiløypa (krapp sving inn på skiløypa). Påse at ingen uvedkommende (publikum, turfolk eller andre) kommer inn i denne delen av skiløypa, her er stengt (med sperrebånd over skiløypa når oransje og gul løype er i bruk).

Gjelder for løype gul og oransje

Vakt 6 Kryss lysløype/skiløype

Rytterne komme nedover skiløypa (bra fart). Orange løype tar en u- sving opp skiløypa, mens gul løype skal rett fram videre ned skiløypa. Vakt står i svingen og påse at det ikke kommer turgåere eller andre inn motgående (mot ryttere) på noe tidspunkt så lenge rittet er i gang. God merking og bruk av merkebånd over skiløypa, ingen andre skal inn i krysset når ryttere passere.

Gjelder for løype gul og oransje

Vakt 7 Veikryss (fra haukvannet og fra parkeringsplassen)

Her skal ingen slippes inn i ritt traseen (turgåere, syklistere eller andre), rytterne kommer med bra fart inn mot målplassering - stadionområdet (OBS). og skal opp ved rockgarden. De som kommer inn herfra av publikum, turgåere eller andre må alternativt følge asfaltveien opp til stadion, ingen skal sendes i motgående retning (mot rytterretningen), om turgåere skal den veie må de gå utenfor sperrebåndene (høyreside). Påse at det står merkebånd her godt synlig og skilt om at sykkelritt pågår.

Gjelder for løype grønn, gul og oransje

Vakt 8 Kryss – veien fra parkeringsplassen.

Her skal ingen slippes inn i løypa (turgåere, syklistere eller andre), rytterne kommer med bra fart inn mot målplassering (OBS). De som kommer inn herfra av publikum, turgåere eller andre må følge asfaltveien opp til stadion. Påse at det står merkebånd her godt synlig og skilt om at sykkelritt pågår.

Kan slippe folk (primært turfolk) over løypa når det ikke er aktivitet i løypa/ ingen ryttere, men dette må koordinere med vaktpost 2. Husk å påse at det er godt med sperrebånd her.

Gjelder for grønn, gul og oransje

Vakt 9 Kryss bak skiskytterblikker der løypa tar av fra skiløypa.

Påse at ikke turgåere, publikum eller andre langt skiløypa kommer inn i løypa fra skiløypa.

Her skal det stå sperrebånd over skiløypa

Gjelder for løype gul og oransje

Vakt 10 Kryss veien fra parkeringsplass og innkjøring fra Ormen

Kryss ved vei fra parkeringsplass, sperr (med sperrebånd og skilt sykkelritt pågår) for innkjøring langs veien mens løype ormen kjøres. Ingen skal inn i løypa når grønn løype kjøres, må da ta en annen vei inn mot stadion/Nilsbyen for eksempel opp bakken fra parkeringsplassen mens grønn løype brukes

Gjelder for løype grønn

Vakt 11 Løypa svinger opp Olalia fra stadion.

Rytter skal sving opp etter runding stadion Olalia og kommer også ned Olalia her. Samarbeid med vaktpost 2 mtp å sperre og slippe eventuelle noen over når det ikke er ryttere i løypa.

Dette er en av de mest kritiske deler av kortbane løype mtp publikum som vil krysse løypa mens rittet pågår.

Eventuelle turgåere / trafikk på hestveien – til/fra stadion stoppes så lenge det er ryttere i løypa.

Gjelder for gul og oransje løype

Vakt 12 Løypa svinger av skiløype og inn i terrengpart

Rytter skal sving av skiløype og inn i terrengparti.

Eventuelle turgåere / trafikk på skiløype må ikke sendes imot (motgående) rytterne på noe tidspunkt, sperrebånd skal sperre denne retningen.

Gjelder for gul og oransje løype