

# Vaktplan Nilsbyen NM 2023

## Lørdag 28 mai rundbane

4 løyper skal benyttes (se vedlagte løypekart): grønn, lilla, blå og rød.

Første start kl 0850 (grønn løype), siste målgang ca. kl. 1730 (rød løype)

Vaktperiode angir når man skal møte opp på vakt (oppmøte er da kiosk/barnehagebygg) og når vekten avsluttes. For de vakter som skal avløses med nytt vaktlag er det viktig at man **ikke** forlater vaktposten før avløser er på plass. Det er satt opp 3 vaktlag, vaktlag 1 dekker perioden fra 0815 til 1330, mellomvaktlag og vaktlag 2 som dekker vakter fra 1300 til 1745 (rittet er avsluttet).

Vaktpostene må være betjent ca. 10 minutter før start, se kjøreplan med starttidspunkter her: <https://www.tvk.no/nmkjoreplaner>. Vaktpostnummer er de samme gjennomgående for alle løypene. For eksempel vaktpost 19 er det samme vaktpost for både grønn, lilla, blå og rød løype.

Se vaktliste for oversikt over de ulike vakter og tidsperioder.

Ved oppmøte i kiosk/barnehage vil det blir utdelt vester etc og gitt en kort brief av vaktleder.

Anbefaler alle vakter ta med:

- Liten stol/klappstol (det blir en lang dag 😊)
- Vannflaske/noe å drikke samt noe å spise (matpakke).
- Varme klær/regntøy (sjekk yr.no)
- Godt skotøy, det vil være bløtt i deler av løypa
- Mobiltelefon
- Utskrift av løypekart og vaktplan (på papir eller på mobil)

**Vaktleder er Harald Løvdal** som kan kontaktes på mobil gjennom hele dagen på **922 36 840**

Det er **medisinsk team** på stadion området som kontaktes ved eventuell skader/uhell på mobil **995 21 496**.

Vaktenes viktigste oppgave er å ta vare på sikkerheten til deltagerne, de som konkurrerer i våre løyper, samt å være hyggelig (men bestemt) ovenfor turgåere, publikum eller andre som er i området. Om det skulle oppstå diskusjoner med noen som vil inn i løypa der vi har stengt eller på andre måter kan være en utfordring mtp deltagerens sikkerhet kontaktes vaktleder.

For øvrig påse at rytterne følger løypa, anvis retning om noen er usikker og påse at det er tilstrekkelig med merking/merkebånd ved din vaktpost.

Om noen har uhell i løypa (skader eller teknisk på sykkel) er det viktig at disse hjelpes/instrueres om å gå til siden – event. ut av løypa slik at de ikke sperrer for de som kommer (i fart) bak. All **teknisk** bistand kan kun ytes i det merkede tekniske området/sone ved stadion. Dvs deltagerne må gå, løpe/trille sykkel gjennom løypa til denne sonen for å få teknisk hjelp.

Ved skifte av løype, dvs når vi starter opp med blå og når vi starter opp med rød løype er det noen av vaktpostene som da skal strekke/sette opp merkebånd som kun gjelder denne løypa (se beskrivelse av vaktpostene under).

Alle vakter får utdelt **gule vester** som skal bæres hele dagen i Nilsbyen.

Norgesmesterskap rundbane er et stort arrangement for TVK, vi er helt avhengig av alle sin hjelp og innsats for å dette til. Om du ser ting som vi bør endre på, eller gjøre på en annen måte, så si fra om dette slik at vi kan endre med en gang eller ta det med som erfaring til neste arrangement.

Tusen takk for hjelpen - uten dere ville det ikke blitt noe sykkelritt 😊

## Vaktposter beskrivelse:

### Vakt 1 Stadion

Mobil vakt på stadionområdet (se kart mtp de ulike løypene), holde publikum, deltagere som varmer opp og andre som ikke har noe i løypene å gjøre ute av disse. Spesiell oppmerksomhet vedr. start, rundpasseringer og målgang. Der det ikke er merking på stadionområdet være ekstra påpasselig, pass på at ikke publikum eller andre kommer inn i løypa rundt stadion og spesielt når ryttere passerer – bruk stemmen om nødvendig.

Følge spesielt med blå og rød løype når startloopen er i bruk (se løypekart)

Gjelder for løype grønn, lilla, blå og rød (alle løypene)

Ved grønn løype må vakten flytte seg iht løypekart for grønn løype.

### Vakt 2 Kryss utgang Olalia

Veikryss ved inngang Olalia, holde publikum, turgåere og andre ute av løypene, ofte publikum som krysser løypene her for å følge med sine ryttere.

Gjelder for løype lilla, blå og rød

### Vakt 3 Kryss bak skiskytterblikker der løypa tar av fra skiløypa og der startloopen kommer inn i løypa fra motsatt side.

Påse at ikke turgåere, publikum eller andre langt skiløypa kommer inn i løypa fra skiløypa.

Ved bruk av startloopen (blå og rød løype) vil det på den første runden være her rytterne kommer inn i rundbaneløypa fra startloopen. Vær OBS på at de da kommer motsatt vei i forhold til de øvrige runder i blå/rød løype (bytte side på sperrebånd etter at de har passert på start runden) NB følg med på starttidene og ha en dialog med vaktpost 22 når starten går.

Gjelder for løype lilla, blå og rød

### Vakt 4 Hestveien – Olalia

Påse at ikke turgåere eller andre kommer inn i løypa fra hestveien. Her er også et A og B spor obs mtp eventuelle uhell. Si gjerne fra til turgåere om at det pågår sykkelritt i Nilsbyen, det vil stå skilt her også om at sykkelritt pågår.

Gjelder for løype lilla, blå og rød

#### **Vakt 5 Løypa krysser hestveien ved stadion - kryss**

Eventuelle turgåere / trafikk på hestveien stoppes så lenge det er ryttere i løypa. Kan åpne sperrebånd å slippe trafikk på hestveien over løypa når det ikke kommer ryttere (nedover fra Olalia)

Gjelder for løype lilla, blå og rød

#### **Vakt 6 Rockgarden (stå ved hoppkanten)**

Følge med på eventuelt uhell – skader, spesielt mtp de yngre årsklasser. Om noen har uhell her hjelp dem kjapt ut av løype (inkl sykkel) slik at de ikke er til hinder for de som kommer bak.

Kontakt eventuelt medisinsk team om behov.

Gjelder for løype blå og rød

#### **Vakt 7 Stivoli opp tar inn på terrengparti (kryss)**

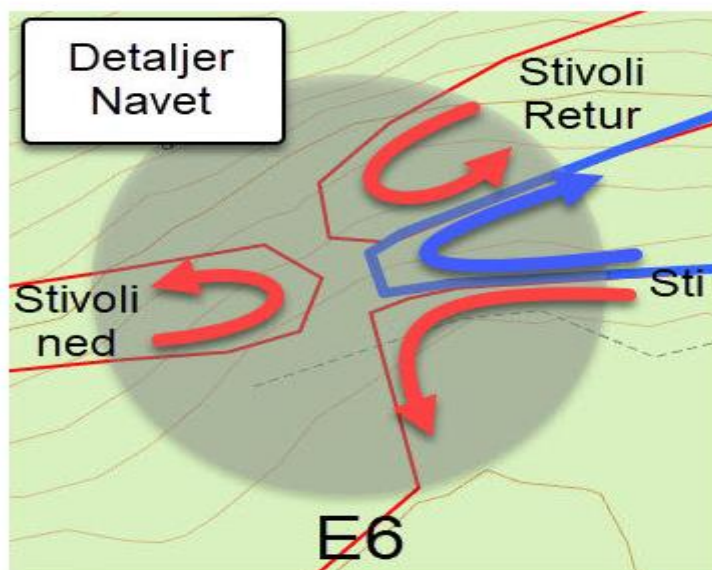
Vil bli merket med piler/sperrebånd. Påse at det ikke kommer uvedkommende i løypa og at sykelistene tar av riktig i kryss.

Gjelder for løype blå og rød

#### **Vakt 8 «Navet»**

Her krysses - møtes rød/blå løype (se bilde). Påse at merking og piler er riktig gjennom hele dagen. Her må vekten strekke/sette opp merkebånd når vi bytter fra blå til rød løype – ta kontakt om usikkert rundt dette. Det vil også være piler/skilt her som viser løypene og retningene.

Detaljer vedr. Navet:



Gjelder for løype blå og rød

**Vakt 9 Hestveien ved inngang til løype (Stivoli). UTGÅR**

Påse at ingen kommer inn i løypa fra Hestveien (Sperrebånd skal være oppsatt)

Gjelder for løype rød

**Vakt 10 Hestveien inngang/kryss til løype UTGÅR**

Påse at ingen kommer inn i løypa fra Hestveien (Sperrebånd skal være oppsatt)

Gjelder for løype rød

**Vakt 11 Kryssing av skiløype (løype kommer ned på skiløypa)**

Det sykles i begge retninger i skiløypa og rytterne har bra fart i begge retninger. Påse at ingen uvedkommende (turfolk, publikum etc) kommer inn i denne delen av skiløypa (NB rytter begge retninger), her er helt stengt i utgangspunktet så lenge løypa er i bruk.

Gjelder for løype rød

**Vakt 12 Hopplinja (innkjøring til hopplinja- rød løype kommer fra terrengparti ovenfor, blå løypa runder som innerste punkt i løypa her.**

Stå i terrenget (ikke i skiløypa) for å få oversikt over hopplinja, spesielt viktig å følge med mtp uhell/skader her. Om noe skjer få rytter og sykkel ut av løypa så kjapt som mulig, eventuelt gi tydelig beskjed (rop) til de som kommer bak om noen blir liggende i løypa.

Kontakt eventuelt medisinsk team på mobil/samband.

Gjelder for løype rød

**Vakt 13 «innerste» punkt rød løypa, kryss skiløype.**

Ikke send turgåere/andre inn i skiløypa mot sykelistene, her er det stengt når rittet pågår.

Rytter skal ta av fra skiløypa i dette krysset og inn på nytt terrengparti (piler og merkebånd).

Gjelder for løype rød

#### **Vakt 14 A og B linje i terrengparti. UTGÅR**

A linje har en bratt nedkjøring med hopp, vaktpost står i terreng (skal merkes godt mtp A og B linje) følger med på eventuelle uhell/skader her. Om noe skjer så få dem og sykkelen ut av løypa så raskt som mulig, eventuelt få gitt tydelig beskjed til de som kommer bak (i stor fart) om noen blir liggende i løypa.

Kontakt eventuelt medisinsk team.

Gjelder for løype rød

#### **Vakt 15 Lysløype og runding**

Runding rød/blå løype og retur lysløype inn mot målplassering. Påse at runding og merking fungerer der samt at man holder lysløypa (de som skal inn mot målplassering) fri for publikum eller andre. Ingen skal inn i lysløypa her mot rytterne, her skal det være helt stengt.

Gjelder for løype blå og rød

#### **Vakt 16 Kryss fra terrengparti – lysløype**

Rytterne komme ned fra terrengparti og skal krysse over lysløypa. God merking og bruk av merkebånd, ingen andre skal inn i krysset når ryttere passere. Turgåere kan gå langs siden på skiløypa mot stadion (kun i retningen med rytterne og utenfor merkingen).

Gjelder for løype blå og rød

#### **Vakt 17 Kryss, tar av fra lysløypa inn i terrenget**

Rytterne kommer fra lysløypa og skal ta av inn i terrenget. Ingen må slippes inn i lysløypa mot der rytterne kommer (kun vis de hoder seg helt i kanten av lysløypa). Påse at det er godt merking (merkebånd) i selve krysset.

Gjelder for kun rød løype

#### **Vakt 18 Veikryss (fra haukvannet og fra parkeringsplassen)**

Her skal ingen slippes inn i ritt traseen (turgåere, syklistere eller andre), rytterne kommer med bra fart inn mot målplassering (OBS). De som kommer inn herfra av publikum, turgåere eller andre må følge asfaltveien opp til stadion. Påse at det står merkebånd her godt synlig og skilt om at sykkelritt pågår.

Gjelder for løype grønn, blå og rød

### **Vakt 19 Kryss – veien fra parkeringsplassen.**

Her skal ingen slippes inn i løypa (turgåere, syklister eller andre), rytterne kommer med bra fart inn mot målplassering (OBS). De som kommer inn herfra av publikum, turgåere eller andre må følge asfaltveien opp til stadion. Påse at det står merkebånd her godt synlig og skilt om at sykkelritt pågår.

Kan slippe folk (primært turfolk) over løypa når det ikke er aktivitet i løypa/ ingen ryttere, men dette må koordinere med vaktpost 5. Husk å påse at det er godt med sperrebånd her.

Gjelder for løype grønn, blå og rød

### **Vakt 20 Inn på skiløypa fra terreng**

Rytterne kommer inn på skiløypa fra runding lilla løypa. Påse at merkebånd er satt opp slik at ingen andre kommer inn i skiløypa mot målplassering når lilla løype er i bruk av ryttere.

Gjelder for løype lilla

### **Vakt 21 Kryss veien fra parkeringsplass og innkjøring fra Ormen**

Kryss ved vei fra parkeringsplass, sperr (med sperrebånd og skilt sykkelritt pågår) for innkjøring langs veien mens løype ormen kjøres. Ingen skal inn i løypa når grønn løype kjøres, må da ta en annen vei inn mot stadion/Nilsbyen for eksempel opp bakken fra parkeringsplassen.

Gjelder for kun løype grønn

Vaktperiode fra 0840 til ca kl 0910 (siste målgang stipulert grønn løype).

### **Vakt 22 U – sving fra skiløypa startloop**

Startloop kjøres bare vedr start og går langs skiløypa på venstresiden av skiskytterstadion (sett fra tidtakerbua). På toppen av bakketopp gjøres en U- sving, vaktposten står i denne svingen slik at ingen turfolk som kommer langsskiløypa fra for eksempel Granåsen kommer inn i løypa når startloopen er i bruk. Kun vaktbehov når startene går for hhv blå og rød løype. Må kommunisere/samkjøre med vaktpost 3 om når startfeltet kommer.

Gjelder blå og rød løype